



# Cáncer de próstata

SÍNTOMAS, RIESGOS Y TRATAMIENTO



El cáncer de próstata es el **cuarto cáncer más común** incluyendo ambos sexos



## Sea físicamente activo.

La actividad física puede reducir el riesgo de cáncer. Propóngase hacer ejercicio al menos 30 minutos al día.



## Mantenga un peso saludable.

Tener un peso saludable es también una buena forma de ayudar a protegerse contra el cáncer.

## A 1 hombre sobre 7

se le diagnostica el cáncer de próstata durante su vida



## ¿Qué es la glándula prostática?

La glándula prostática es una pequeña glándula del tamaño de una nuez que se encuentra en el aparato reproductor masculino. La uretra (el conducto por el que circula la orina desde la vejiga) pasa a través de la glándula prostática. Con el envejecimiento, la glándula prostática puede crecer y presionar la uretra, causando síntomas de problemas urinarios.

**El cáncer de próstata es el segundo cáncer más común en hombres.**

**En 2012 aproximadamente 1,1 millones de hombres en todo el mundo fueron diagnosticados con cáncer de próstata, constituyendo un 15% de todos los diagnósticos de cáncer en hombres.**

Dos tercios de los casos de cáncer de próstata se diagnosticaron en regiones más desarrolladas del mundo.

Este mes profundizamos en el cáncer de próstata, señalando sus síntomas, fases, riesgos y el tratamiento de la enfermedad.



## Qué es el cáncer de próstata

El cáncer de próstata ocurre cuando las células normales de la glándula próstata se alteran y forman una masa de células cancerosas, creando un tumor.

Cómo esas células reaccionan y afectan a la función de la próstata será diferente de un individuo a otro. En algunos hombres las células pueden crecer muy lentamente y pueden no desarrollar síntomas del cáncer de próstata.

Para otros las células cancerosas crecen rápidamente, y necesitan tratamiento para matar las células e impedir que se extiendan a otras áreas.

El riesgo de contraer cáncer de próstata aumenta con la edad. En la mayoría de los casos se diagnostica en fases tempranas, antes de que haya empezado a extenderse más allá de la glándula próstata. En muchos casos el cáncer de próstata puede curarse o controlarse.



## Conozca los factores de riesgo

Se desconoce la causa del cáncer de próstata. Sin embargo hay algunos factores que pueden incrementar el riesgo de contraerlo.

- **Edad:** El riesgo aumenta a medida que se envejece. El 60% de los cánceres de próstata se diagnostican en hombres mayores de 65 años.
- **Historial familiar:** Los hombres cuyo hermano o padre ha desarrollado un cáncer de próstata a una edad temprana tienen un mayor riesgo.
- **Etnia:** Los hombres afroamericanos y afrocaribeños tienen un 70% más de probabilidades de desarrollar cáncer de próstata que otros grupos étnicos.
- **Dieta:** Los hombres con una dieta rica en grasas saturadas e insuficientes verduras pueden tener un mayor riesgo de contraer cáncer de próstata.
- **Un cáncer anterior:** Los hombres que han tenido otros cánceres en el pasado tienen un mayor riesgo de desarrollar un cáncer de próstata.

## Fases del cáncer de próstata

Hay tres fases en el cáncer de próstata, determinadas por el tamaño del tumor y el alcance de su extensión.

Al determinar la fase del cáncer el doctor decide qué tratamiento es el más adecuado. Las pruebas y exploraciones utilizadas para diagnosticar el cáncer pueden dar información sobre la fase en la que se encuentra. A veces no es posible determinar la fase hasta después de la cirugía.



## Prueba del antígeno prostático específico (PSA)

La prueba del PSA es un análisis de sangre realizado principalmente para detectar el cáncer de próstata. La prueba mide la cantidad de PSA en la sangre. El PSA es una proteína producida tanto por el tejido canceroso como por el no canceroso de la próstata.

La prueba del PSA solamente puede indicar un problema de próstata, no confirma específicamente el diagnóstico de cáncer de próstata.

# 1

## Cáncer de próstata temprano

En el cáncer de próstata temprano o con una fase localizada, el cáncer se limita solamente a la glándula próstata. El tumor puede ser muy pequeño y no haber provocado síntomas. Un médico puede sospechar de cáncer de próstata tras hacer un análisis del antígeno prostático específico en sangre (PSA).

Algunas opciones de tratamiento son accesibles para tratar el cáncer de próstata temprano, la mayoría de ellas orientadas a curar el cáncer. En la mayoría de los casos el cáncer de próstata se diagnostica en fases tempranas, antes de que haya empezado a extenderse más allá de la glándula próstata.

# 2

## Cáncer de próstata local avanzado

El cáncer de próstata local avanzado se da cuando el cáncer se ha extendido en la glándula próstata y en los tejidos adyacentes pero no se ha diseminado a otras partes del cuerpo.

Puede haberse extendido a:

- el tejido que rodea la próstata;
- los tubos que transportan el semen (vesículas seminales)
- órganos cercanos como el recto o el cuello vesical;
- nódulos linfáticos cercanos a la glándula próstata.

Las opciones de tratamiento dependerán de la extensión del cáncer. El tratamiento puede centrarse en erradicar el cáncer o en mantenerlo bajo control.

# 3

## Cáncer de próstata avanzado (metástasis)

En la etapa avanzada del cáncer de próstata, el cáncer se ha extendido de la próstata a otras partes del cuerpo, más comúnmente los nódulos linfáticos o los huesos. En algunos casos puede extenderse también a otros órganos.

Las células cancerosas se extienden a otras partes del cuerpo a través del torrente sanguíneo o el sistema linfático. No es posible curar el cáncer de próstata avanzado pero existen tratamientos que pueden ayudar a controlarlo.



## 66 años

La media de edad en el momento del diagnóstico es 66 años.



El cáncer de próstata si se descubre temprano es una de las neoplasias malignas más fáciles de tratar.

**Allianz**   
Worldwide Care



## Otros problemas de próstata

Tener síntomas urinarios puede ser un signo de cáncer de próstata pero los síntomas pueden deberse a otros problemas comunes de próstata.

### ¿Cuáles son los otros problemas comunes de la próstata?

#### Hiperplasia prostática benigna

La hiperplasia prostática benigna (HPB) se da cuando la glándula próstata se agranda. La HPB es común en hombres de media edad y ancianos. La HPB no es cancerosa pero puede causar síntomas urinarios. El tratamiento para la HPB depende de los síntomas urinarios y de si hay una obstrucción causada por el agrandamiento de la próstata.

#### Prostatitis

La prostatitis ocurre cuando la glándula próstata se inflama. Puede estar provocada por una infección en la próstata. A menudo se trata con antibióticos. No es una forma de cáncer de próstata. Puede darse a cualquier edad pero es más frecuente en hombres entre 30 y 50 años. Los síntomas de la prostatitis incluyen molestia testicular, dolor al orinar y sensación molesta al estar sentado.



## Síntomas del cáncer de próstata

**El cáncer de próstata normalmente sólo causa síntomas cuando ha crecido lo suficiente como para molestar a la vejiga o presionar la uretra, provocando problemas al orinar. Estos síntomas se llaman síntomas urinarios.**

Los problemas para orinar son una queja frecuente entre los hombres a medida que envejecen.

También es importante entender que el cáncer de próstata temprano puede no causar síntomas urinarios o incluso ningún síntoma. No es seguro para usted asumir que porque no tiene síntomas urinarios no tiene cáncer de próstata.

Consulte a su médico si está preocupado o si tiene alguno de estos síntomas para que se le pueda evaluar.

### Los síntomas pueden incluir lo siguiente:

- Problemas urinarios
- Flujo lento de la orina
- Dificultades para empezar o detener el flujo de la orina
- Orinar con más frecuencia
- Levantarse varias veces a orinar durante la noche
- Dolor al orinar
- Sangre en la orina o el semen (síntoma menos frecuente)
- Urgencia o súbita necesidad de orinar
- Sensación de no haber vaciado la vejiga por completo
- Pérdidas de orina
- Problemas de erección (síntoma menos frecuente)



## ¿Cómo se diagnostica el cáncer de próstata?

Puesto que el cáncer de próstata temprano normalmente no provoca síntomas, a menudo se identifica con pruebas de detección del cáncer. Esto supone que el médico compruebe la posibilidad de cáncer de próstata incluso sin la presencia de síntomas.

Los hombres que experimentan síntomas urinarios y visitan a su médico inicialmente realizarán una revisión general de salud, en la que el médico hará preguntas generales, sobre cualquier síntoma y sobre cualquier posible antecedente familiar.

Las primeras pruebas para evaluar la glándula próstata son el análisis de PSA en sangre y un tacto rectal.

En el cáncer de próstata temprano un tumor de próstata puede ser tan pequeño que el doctor no pueda percibirlo durante el tacto rectal. Un marcador alto de PSA indica que el hombre puede tener un problema con su próstata que necesita más investigación. Una gran proporción de hombres con el PSA alto que realizan una biopsia no tienen cáncer de próstata.



## Tratamiento del cáncer de próstata

### El tratamiento del cáncer de próstata depende de los siguientes factores:

- dónde está el cáncer
- cuánto ha crecido o se ha extendido (la etapa)
- el tipo de cáncer
- el grado de anormalidad de las células al microscopio
- su salud en general y la forma física

El médico hablará con el paciente sobre las mejores opciones de tratamiento, explicando los beneficios y posibles efectos adversos

Muchos hombres pueden encontrar estresante tener que elegir entre varias opciones de tratamiento, y les preocupa elegir la opción equivocada. A menudo no hay una mejor opción, es importante tomarse tiempo para evaluar cada posibilidad y decidir con el médico cuál es la adecuada.



### Ser diagnosticado con cáncer de próstata provoca un impacto.

Puede ser difícil recordar y entender toda la información que le dé el médico, o saber qué preguntas hacer.

Muchos hombres encuentran útil pedirle al médico que escriba la información y guarde los datos de la biopsia y opciones de tratamiento para consultarlas más adelante.

## La cobertura de su seguro internacional de salud

En Allianz Worldwide Care nuestros planes principales cubren tratamiento oncológico en hospitalización, hospital de día y ambulatorio.

Los asegurados no sólo están cubiertos para revisiones preventivas sino que pueden beneficiarse de las últimas terapias como el dispositivo quirúrgico robótico da Vinci. En caso de problemas postoperatorios están totalmente cubiertos para las opciones terapéuticas necesarias, desde medicamentos para la disfunción eréctil hasta un implante de pene.

*“Recomiendo a los hombres que vayan al urólogo al cumplir 50 años, incluso sin tener síntomas, para realizar una revisión básica y valorar medidas preventivas. Esto no es una estrategia preventiva que sirva a todos, necesita adaptarse a cada paciente teniendo en cuenta el historial familiar, las pruebas de laboratorio y las preferencias personales”. Dra. Ulrike Sucher, directora médica de Allianz Worldwide Care.*

## Vigilancia activa

01

Se recomienda generalmente para hombres cuyo cáncer de próstata puede detectarse pronto, contenerse o no causar síntomas.

Se monitorea a los hombres para detectar cambios en su cáncer y se les realizan pruebas regularmente.

## Radioterapia

02

Utiliza rayos X de alta energía para curar o controlar el cáncer.

Hay dos tipos principales de radioterapia. Radioterapia externa y radioterapia interna (braquiterapia).

## Terapia hormonal

03

El crecimiento del cáncer de próstata depende la hormona testosterona. Reduciendo la cantidad de testosterona con terapia hormonal el crecimiento de las células cancerosas puede ralentizarse o detenerse.

## Quimioterapia

04

Algunos hombres con cáncer de próstata avanzado pueden recibir quimioterapia combinada con terapia hormonal.

También se administran fármacos anticancerígenos para detener el crecimiento de las células cancerosas.

## Cirugía

05

La prostatectomía radical es la otra opción de terapia definitiva junto a la radioterapia. La elección es principalmente la preferencia del paciente.

Las opciones incluyen cirugía abdominal abierta y laparoscopia mínimamente invasiva (ambas realizadas con preservación nerviosa), la cual se asocia a una tasa significativamente menor de complicaciones que afectarían a la calidad de vida del paciente.

Las técnicas mencionadas pueden realizarse también con cirugía robotizada.

Tanto la radioterapia como la cirugía prostática pueden tener las complicaciones no deseadas de incontinencia urinaria y disfunción eréctil.

**Allianz**   
Worldwide Care