

# Le programme d'aide aux employés (PAE)

Dans un monde où la mobilité internationale est de plus en plus répandue, vous pouvez être amené à vivre ou à voyager à l'étranger de manière fréquente. Il peut vous sembler difficile de prendre soin de vous, de votre famille et de vous concentrer sur vos responsabilités professionnelles.

Le programme d'aide aux employés, entièrement fourni par Morneau Shepell, est un service d'assistance professionnelle multilingue, disponible 24 h/24, 7 j/7, qui peut vous aider, vous et vos ayants droit, à aborder les problèmes et difficultés liés à la vie privée.

**MORNEAU  
SHEPELL** 

- L'équilibre entre la vie privée et la vie professionnelle
- La famille/la parentalité
- Les relations
- Le stress, la dépression, l'anxiété
- Les difficultés au travail
- La transition culturelle
- Les chocs culturels
- Gérer l'isolement et la solitude
- Les problèmes de dépendance

## Ce service multilingue est disponible partout et à toute heure.

Le PAE vous offre, à vous et à vos ayants droit, un accès 24 h/24, 7 j/7 aux services d'assistance multilingues suivants :



\*Conseils professionnels et confidentiels - en personne, par téléphone, par vidéo, par e-mail ou en ligne

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter :

-  + 1 905 886 3605\*
-  [www.workhealthlife.com/AWC](http://www.workhealthlife.com/AWC) (disponible en anglais, français et espagnol)
-  Téléchargez l'application My EAP depuis l'Apple Store ou Google Play.

Un représentant vous répondra en anglais. Cette assistance est également disponible dans d'autres langues. Si aucun représentant n'est disponible pour vous assister dans la langue que vous souhaitez, nous pouvons organiser un service d'interprétation.

\* Les numéros de téléphone locaux sont également disponibles dans de nombreux pays. Pour consulter la liste de nos numéros d'accès dans le monde entier, rendez-vous sur [www.workhealthlife.com/AWC](http://www.workhealthlife.com/AWC).



**Allianz**  
Worldwide Care Services

Les services de programme d'aide aux employés sont disponibles via AWP Health & Life Services Limited (« AWP ») et sont fournis par Morneau Shepell Limited, sous réserve de votre acceptation des conditions générales d'AWP.

AWP Health & Life Services Limited est enregistrée en Irlande : Siège social : 15 Joyce Way, Park West Business Campus, Nangor Road, Dublin 12. No.: 509216. AWP Health & Life Services Limited exerce sous la dénomination commerciale d'Allianz Worldwide Care Services.