



Le cancer de la prostate

SYMPTÔMES, RISQUES ET TRAITEMENTS



Le cancer de la prostate est **le quatrième cancer le plus courant** hommes et femmes confondus



Rester actif physiquement

L'activité physique peut contribuer à réduire le risque de cancer. Faites 30 minutes d'exercice chaque jour.



Maintenir son poids de forme

Garder son poids de forme est également efficace pour vous protéger contre le cancer.

1 homme sur 7

sera diagnostiqué au cours de sa vie



Qu'est-ce que la glande prostatique ?

La glande prostatique est une petite glande masculine de la taille d'une noix. L'urètre (conduit de passage de l'urine depuis la vessie) passe au travers de la glande prostatique pour laisser s'écouler l'urine. Avec l'âge, la glande prostatique peut grossir et faire pression sur l'urètre, provoquant des symptômes urinaires prostatiques.

Le cancer de la prostate est le deuxième cancer masculin le plus courant. En 2012, on estimait à 1,1 millions le nombre d'hommes dans le monde chez qui le cancer de la prostate a été diagnostiqué, ce qui représente 15 % des diagnostics de cancer chez l'homme.

Les deux tiers des cas de cancer de la prostate sont diagnostiqués dans les régions du monde les plus développées.

Ce mois-ci, nous parlons du cancer de la prostate, ses symptômes, ses stades, ses risques et le traitement de la maladie.



Qu'est-ce que le cancer de la prostate ?

La manière dont ces cellules réagissent et affectent le fonctionnement de la prostate diffère chez chaque individu. Chez certains hommes, la croissance des cellules peut être très lente et ils peuvent ne ressentir aucun symptôme lié à leur cancer de la prostate.

Chez d'autres, les cellules cancéreuses se développent rapidement et un traitement est nécessaire pour tuer les cellules et éviter leur propagation à d'autres zones.

Le risque de développer un cancer de la prostate augmente avec l'âge.

La plupart du temps, il est diagnostiqué à un stade précoce, avant qu'il n'ait commencé à se propager au-delà de la glande prostatique. Dans de nombreux cas, le cancer de la prostate se guérit ou reste sous contrôle.



Connaître les facteurs de risque

La cause du cancer de la prostate est inconnue. Mais certains facteurs peuvent augmenter votre risque de le développer.

- **L'âge** : le risque augmente en vieillissant. 60 % des cancers de la prostate sont diagnostiqués chez des hommes de plus de 65 ans.
- **Antécédents familiaux** : les risques sont augmentés chez les hommes dont le frère ou le père a développé un cancer de la prostate jeune.
- **Origine ethnique** : les hommes afro-américains et afro-antillais ont un risque de développer un cancer de la prostate 70 % supérieur à ceux d'autres groupes ethniques.
- **Alimentation** : les hommes dont le régime est riche en graisses saturées et trop pauvre en légumes verts peuvent avoir un risque accru de développer un cancer de la prostate.
- **Un antécédent de cancer** : les hommes ayant déjà eu d'autres cancers peuvent avoir un risque accru de développer un cancer de la prostate.

Les stades du cancer de la prostate

Il existe trois stades du cancer de la prostate, déterminés par la taille de la tumeur et l'importance de sa propagation. C'est en déterminant le stade du cancer que les médecins décident du traitement le plus approprié.

Les analyses et examens radiographiques utilisés pour diagnostiquer le cancer donnent des informations sur son stade. Parfois, il est impossible de déterminer le stade avant l'opération chirurgicale.



Dosage du PSA

Le dosage du PSA est un examen sanguin principalement utilisé pour le dépistage du cancer de la prostate. Il s'agit de mesurer la quantité d'antigène prostatique spécifique (PSA) dans le sang. Le PSA est une protéine produite par les tissus cancéreux et non cancéreux de la prostate.

Le dosage du PSA peut uniquement indiquer un problème de prostate, mais pas spécifiquement le cancer de la prostate.

1

Cancer de la prostate précoce

Lorsque le cancer de la prostate est à un stade précoce ou localisé, il est limité à la glande prostatique uniquement. La tumeur peut être très petite et n'entraîner aucun symptôme. Un médecin peut suspecter un cancer de la prostate après un dosage du PSA dans le sang. Plusieurs options thérapeutiques sont disponibles pour traiter le cancer de la prostate précoce, visant principalement à guérir le cancer.

La plupart du temps, le cancer de la prostate est diagnostiqué à un stade précoce, avant qu'il n'ait commencé à se propager au-delà de la glande prostatique.

2

Cancer de la prostate localement avancé

On parle de cancer de la prostate localement avancé lorsque le cancer s'est propagé à travers la glande prostatique et dans les tissus environnants, mais pas encore à d'autres parties du corps.

Il peut s'être propagé vers :

- les tissus situés autour de la prostate
- les conduits qui acheminent le sperme (vésicules séminales)
- les organes du corps à proximité tels que le rectum ou le col de la vessie
- les ganglions lymphatiques proches de la glande prostatique

Les options de traitement dépendront du niveau de propagation du cancer de la prostate. Le traitement peut viser à éliminer le cancer ou à le garder sous contrôle.

3

Cancer de la prostate avancé (métastatique)

Dans le stade avancé du cancer de la prostate, le cancer s'est propagé de la prostate vers d'autres parties du corps, le plus fréquemment les ganglions lymphatiques ou les os. Dans certains cas, il peut également se propager vers d'autres organes. Les cellules cancéreuses se propagent vers d'autres parties du corps via la circulation sanguine ou le système lymphatique.

Il n'est pas possible de guérir le cancer de la prostate avancé mais des traitements peuvent aider à le contrôler.



66 ans

L'âge moyen au moment du diagnostic est de 66 ans.



Diagnostiqué précocement

le cancer de la prostate est l'une des affections malignes dont on guérit le mieux.

Allianz 
Worldwide Care



Autres problèmes de prostate

Les symptômes urinaires prostatiques peuvent être un signe de cancer de la prostate mais peuvent aussi être provoqués par d'autres problèmes de prostate courants.

Quels sont les autres maladies courantes de la prostate ?

Hyperplasie bénigne de la prostate

L'hyperplasie ou hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) entraîne une augmentation de la taille de la prostate. La HBP est courante chez les hommes d'âge moyen ou mûr. La HBP n'est pas cancéreuse mais peut provoquer des symptômes urinaires prostatiques. Le traitement de la HBP dépend des symptômes urinaires prostatiques ressentis et de l'absence ou non d'obstruction due à la taille de la glande prostatique.

Prostatite

La prostatite est une inflammation de la glande prostatique. Elle peut être provoquée par une infection de la glande prostatique. On la traite souvent avec des antibiotiques. Il ne s'agit pas d'une forme de cancer de la prostate. Elle peut survenir à tout âge mais est plus courante chez les hommes de 30 à 50 ans. Les symptômes de la prostatite peuvent inclure une gêne testiculaire, une miction douloureuse ou une sensation d'inconfort en position assise.



Les symptômes du cancer de la prostate

Généralement, le cancer de la prostate ne provoque pas de symptômes avant de s'être suffisamment développé pour perturber la vessie, d'appuyer sur l'urètre et donc de gêner le passage de l'urine. On les appelle les symptômes urinaires prostatiques.

Les problèmes de miction sont une plainte fréquente chez les hommes avec l'âge.

Il est également important de comprendre que le cancer de la prostate précoce peut ne provoquer aucun symptôme urinaire, ni aucun symptôme du tout. Ce n'est donc pas parce que vous n'avez aucun symptôme urinaire prostatique que vous n'avez pas de cancer de la prostate.

Consultez votre médecin si vous avez des inquiétudes ou si vous présentez l'un ou l'autre de ces symptômes, afin d'en discuter et de les évaluer.

Les symptômes peuvent inclure :

- Problèmes urinaires prostatiques
- Écoulement lent de l'urine
- Problème pour commencer ou arrêter le flux urinaire
- Envies d'uriner plus fréquentes
- Multiples réveils nocturnes pour uriner
- Miction douloureuse
- Sang dans les urines ou le sperme - symptôme moins fréquent
- Urgence - envie d'uriner pressante et soudaine
- Sentiment de n'avoir pas complètement vidé sa vessie
- Fuites d'urine
- Problèmes d'érection - symptôme moins fréquent



Comment diagnostique-t-on le cancer de la prostate ?

Le cancer de la prostate précoce ne provoquant généralement aucun symptôme, il est souvent identifié grâce à un dépistage. Cela implique qu'un médecin évoque la possibilité d'un cancer de la prostate même en l'absence de tout symptôme.

Les hommes présentant des symptômes urinaires prostatiques et se rendant chez leur médecin seront d'abord soumis à un bilan de santé et à un dépistage. Le médecin posera des questions sur la santé générale du patient, ses symptômes et ses antécédents familiaux de cancer de la prostate.

Les premiers examens d'évaluation de la glande prostatique sont un dosage du PSA dans le sang et un toucher rectal.

Au stade précoce, une tumeur cancéreuse de la prostate peut être si petite qu'elle ne peut pas être sentie par le médecin lors du toucher rectal.

Un taux de PSA augmenté indique qu'un homme peut avoir des troubles de la prostate méritant des examens complémentaires. Une grande proportion des hommes dont le taux de PSA est augmenté et soumis à une biopsie de la prostate n'ont pas de cancer de la prostate.



Traitement du cancer de la prostate

Le traitement du cancer de la prostate dépend :

- de sa localisation
- de l'ampleur de sa croissance et de sa propagation (le stade)
- du type de cancer
- du degré d'anomalie des cellules analysées au microscope (le grade)
- de votre état de santé général et de votre condition physique

Un médecin discutera avec vous des meilleures options thérapeutiques et vous expliquera leurs avantages et leurs éventuels effets indésirables.

De nombreux hommes peuvent trouver stressant de choisir entre plusieurs options thérapeutiques et ont peur de faire un mauvais choix. Souvent, il n'y a pas une seule meilleure solution et il est important de prendre le temps de réfléchir à chacune d'elle et de décider de la meilleure stratégie avec un médecin.



L'annonce d'un diagnostic de cancer de la prostate est un choc.

Il peut s'avérer difficile de mémoriser et de comprendre toutes les informations données par le médecin ou de savoir quelles questions poser.

De nombreux hommes trouvent utile de demander au médecin d'écrire les informations et d'enregistrer les détails des résultats de la biopsie et les options de traitement pour s'y référer à un autre moment.

Votre assurance santé internationale

Chez Allianz Worldwide Care, nos formules Hospitalisation couvrent les traitements oncologiques en hospitalisation, les soins ambulatoires et en médecine courante.

Les membres assurés sont couverts non seulement pour les contrôles préventifs, mais également pour les traitements de pointe tels que le dispositif de chirurgie Da Vinci Robotique. En cas de problèmes post-opératoires, ils sont intégralement couverts pour les options thérapeutiques nécessaires telles que les médicaments contre la dysfonction érectile ou les implants péniens.

« Je recommande aux hommes de consulter un urologue dès l'âge de 50 ans - même sans symptômes - pour faire un premier état des lieux et discuter des autres mesures de prévention. Il n'y a pas une seule stratégie valable pour tout le monde. Elle doit être adaptée à chaque patient en tenant compte de ses antécédents familiaux, de ses résultats d'analyse et de ses préférences personnelles. »

Dr Ulrike Sucher, Directrice médicale, Allianz Worldwide Care.

Surveillance active

01

Elle est généralement recommandée chez les hommes dont le cancer de la prostate est diagnostiqué à un stade précoce, contenu ou pour les cancers ne présentant aucun symptôme.

Les hommes sont placés sous surveillance et soumis à des examens réguliers pour détecter toute évolution de leur cancer.

Radiothérapie

02

Il s'agit d'utiliser des rayons X à haute énergie pour cibler la tumeur pour l'éliminer ou la contrôler.

Il existe deux principaux types de radiothérapie : le rayonnement par faisceau externe et le rayonnement par faisceau interne (curiethérapie).

Hormonothérapie

03

Le cancer de la prostate se développe sous l'influence de l'hormone mâle, la testostérone. En réduisant la quantité de testostérone par hormonothérapie, la croissance des cellules cancéreuses peut être ralentie, voire stoppée.

Chimiothérapie

04

Certains hommes atteints d'un cancer de la prostate avancé peuvent recevoir de la chimiothérapie combinée à de la radiothérapie.

Des médicaments anticancéreux conçus pour stopper la croissance des cellules cancéreuses sont administrés.

Chirurgie

05

La prostatectomie radicale est l'autre option thérapeutique définitive après la radiothérapie. Le choix dépend grandement des préférences du patient.

Les options incluent la chirurgie abdominale ouverte et la chirurgie laparoscopique mini invasive (toutes deux réalisées avec des techniques de sauvegarde des nerfs), qui est associée à un moindre taux de complications susceptibles d'impacter la qualité de vie du patient.

Les techniques ci-dessus peuvent également être réalisées par robot chirurgical.

La radiothérapie et la chirurgie de la prostate peuvent toutes deux entraîner des complications indésirables telles que l'incontinence urinaire et la dysfonction érectile.

Allianz 
Worldwide Care